

## **Preparazione agli esami di laboratorio | Preparazione del Paziente/Utente al prelievo del sangue**

### **Periodo antecedente il prelievo di sangue.**

Nei giorni precedenti il prelievo di sangue (almeno 2 gg.), l'utente deve:

- possibilmente astenersi da ogni situazione di stress,
- evitare intensa attività fisica (palestra, nuoto, bicicletta, etc...)
- astenersi dal variare la dieta abituale, salvo prescrizioni particolari legate alle analisi da eseguire

Periodo immediatamente precedente il giorno di prelievo. Il giorno prima del prelievo di sangue, l'utente deve:

- consumare il pasto come di norma, senza apportare alcuna variazione né in eccesso, né in difetto,
- astenersi dal fumo,
- •osservare digiuno per almeno 8-12 ore; in caso d'intensa sensazione di sete è consentito assumere uno/ due bicchieri d'acqua,
- •evitare, quando possibile, ma sempre su consenso medico, l'assunzione di farmaci quali ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici, etc... . Nel caso di terapie non procrastinabili, al momento del prelievo ne deve essere data notizia all'infermiera che provvederà ad annotarlo e ad informarne il laboratorio.

### **Giorno di prelievo.**

L'utente deve ricordare che:

- Il tragitto di trasferimento al Centro Prelievi deve essere compiuto con il minimo sforzo e la minor sudorazione possibile,
- durante l'attesa deve rimanere tranquillamente seduto, evitando qualsiasi motivo di agitazione e di stress ed astenendosi sia dal cibo che dal fumo

Immediatamente dopo il prelievo non bisogna avere fretta di andare via, una risposta vaso-vagale può intervenire in forma ritardata provocando lo svenimento. Attendere dunque 15 minuti in sala d'attesa premendo leggermente con il cotone sul punto del prelievo. Questo impedirà uno stravasamento del sangue e dunque ematomi e gonfiori. Nel caso fra le determinazioni da eseguire vi siano le seguenti seguire le indicazioni fornite:

Vitamina B12 e Folati: è consigliabile evitare l'assunzione di integratori multivitaminici.

Omocisteina:

il dosaggio risente delle interferenze dei seguenti farmaci:

- farmaci contenenti adenosil-metionina
- metotrexato
- carbamazepina
- fenitoina
- anti convulsivanti

- ossido nitrico
- 6 triacetato di azaurina

Urine delle 24 H:

Materiale occorrente:

- Contenitore graduato della capacità di almeno 2 L.
- N° 1 Provetta conica da urine.

Modalità di raccolta:

La raccolta inizia 24 h. prima della consegna del materiale da esaminare al Centro Prelievi.

- Eliminare tutte le urine della prima minzione del mattino (h.8.00 circa).
- Raccogliere in un contenitore pulito le urine emesse durante la giornata e la nottata, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo l'inizio della raccolta.
- Travasare nell'apposito contenitore graduato tutte le urine emesse dopo ogni minzione. Tale operazione deve essere eseguita con la massima attenzione in modo da non perdere quantità imprecisata di urina.
- Durante tutto il periodo di raccolta, il contenitore con le urine deve essere tenuto in un ambiente fresco ed al riparo della luce.
- A raccolta avvenuta, dopo lettura sul contenitore graduato, annotare la quantità di urine ivi contenuta,
- Mescolare il tutto per capovolgimento, una decina di volte almeno, al fine di risospendere le sostanze depositate.
- Versare 10 mL. circa delle urine appena mescolate nella provetta conica a disposizione e trascrivere sulla stessa, il nominativo del paziente e la quantità totale delle urine raccolte. Se per un qualche motivo, l'operazione di travaso risultasse difficoltosa, identificare direttamente il contenitore.
- Consegnare provetta o contenitore al Centro Prelievi.

E' molto importante misurare e trascrivere esattamente la quantità delle urine raccolte durante le 24 ore, in quanto un errore di misurazione e/o di trascrizione inficerebbe il risultato analitico e, conseguentemente, l'inquadramento diagnostico e terapeutico.

Feci: ricerca di sangue occulto

Materiale occorrente:

Flacone sterile fornito di paletta, può essere acquistato in farmacia.

Modalità di raccolta:

Generalmente eseguita su tre campioni raccolti, possibilmente in tre giorni consecutivi, negli appositi contenitori, tenendo conto di alcune avvertenze quali:

Asportare con la paletta una piccola quantità di feci (grande quanto una nocciolina) se le feci sono solide. Se le feci sono liquide riempire il contenitore al massimo alla metà della capienza.

non occorre seguire una dieta priva di carne

deve essere evitato l'uso dello spazzolino per la pulizia dei denti dalla sera precedente la raccolta

deve essere evitata la raccolta in corso di mestruazioni o di emorroidi sanguinanti

Consegnare il campione al Centro Prelievi.

I campioni possono essere consegnati separatamente o tutti insieme. Prima della consegna, i campioni possono essere conservati in frigorifero, per un massimo di tre giorni.

## Liquido Seminale: Spermioγραμμα

L'esame viene eseguito solo su prenotazione. Ci si può prenotare telefonicamente al numero 0709339734, oppure di persona presso il Laboratorio Analisi, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30.

Materiale occorrente:

Contenitore a bocca larga, possibilmente sterile, con tappo a vite, acquistabile in farmacia

Avvertenze:

Osservare un periodo di astinenza sessuale non inferiore a tre giorni e non superiore a cinque.

Modalità di raccolta:

- Eseguire un'accurata pulizia dei genitali.
- Raccogliere direttamente nel contenitore sterile l'eiaculato ottenuto mediante masturbazione.
- Accertarsi che il contenitore sia ben chiuso.
- Identificare il campione.
- Consegnare il campione al Laboratorio entro e non oltre 1 ora dalla eiaculazione.
- Orario di accettazione del Laboratorio: dalle ore h 8.00 alle ore h 10.00.

La fase di conservazione e trasporto è estremamente delicata: il campione deve essere conservato e trasportato ad una temperatura non inferiore a 25°C e non superiore a 37°C per non alterare le caratteristiche chimico-fisiche e biologiche del campione